



# CON SALUD Y JUSTICIA



## MENSAJE DE LA DIRECTORA



## EMPIEZA POR CREER

Por los pasados siete años, el Simposio Empieza por Creer ha sido un pilar fundamental en la lucha por mejorar la atención y el apoyo a las víctimas de violencia sexual. Desde su primera edición, ha representado un espacio de reflexión, aprendizaje y colaboración entre profesionales de diversas disciplinas, permitiendo que enfoques fragmentados se integren en un marco más humano, empático y eficaz.

En cada una de sus ediciones, el simposio ha abordado temáticas esenciales para mitigar la victimización sistémica, enfrentando los desafíos legales, psicológicos y sociales que las víctimas enfrentan. Durante estos años, muchos han sido testigos del crecimiento de una comunidad de profesionales comprometidos con el cambio estructural en cómo se recibe, acompaña y defiende a las víctimas-sobrevivientes.

El impacto de este simposio no solo se mide en términos de la cantidad de profesionales capacitados o las conferencias impartidas, sino en la transformación real que ha comenzado a ocurrir en diversas instituciones, la discusión de casos a nivel interagencial en beneficio de los casos es solo un ejemplo. A través de la creación de redes de apoyo interdisciplinarias y la generación de espacios para la innovación en las prácticas de intervención, estos siete años han consolidado el Simposio Empieza por Creer como un referente en la formación y evolución de políticas y prácticas que ponen a las víctimas en el centro, con dignidad y respeto.

Nuestro séptimo Simposio: Deconstrucción de la victimización sistémica va mucho más allá de un intercambio académico. Es una convocatoria urgente para repensar y transformar la manera en que abordamos los procesos. La victimización sistémica no solo perpetúa

el daño a las víctimas, sino que también fragmenta los esfuerzos de los equipos profesionales que trabajan incansablemente para apoyarlas. Creemos que la clave para romper este ciclo comienza con la construcción de redes interdisciplinarias, donde el enfoque centrado en la víctima sea el eje principal y la colaboración entre todos los actores sea el motor del cambio.

En este simposio expertos de diversas áreas desde la salud mental, el área legal, la neurociencia y el trabajo social, se unirán para compartir sus experiencias y estrategias. Nuestra meta es sencilla pero poderosa: fortalecer los vínculos entre nuestros equipos, unificar nuestras voces y avanzar en la creación de entornos donde las víctimas se sientan seguras, escuchadas y validadas. Aprovechemos este espacio para inspirarnos unos a otros, cuestionar paradigmas obsoletos y, sobre todo, recordar que el cambio empieza por creer en cada historia, en cada persona, en cada oportunidad de sanar. 



*Linda Laras*

Cordialmente,  
Dra. Linda R. Laras

ACTUALIDAD

# Importancia de las Campañas de Concienciación sobre Violencia Sexual



Las campañas de concienciación sobre la violencia sexual son fundamentales para visibilizar la magnitud de la violencia sexual, educar, prevenir y fomentar una cultura de apoyo y empatía hacia las víctimas.

Estas campañas tienen varias funciones cruciales. Una de éstas es **Romper el Silencio**: Una de las barreras más importantes en la lucha contra la violencia sexual es el silencio. Las víctimas a menudo sienten miedo, vergüenza o culpa, lo que las lleva a no denunciar. Las campañas ayudan a crear un entorno en el que hablar sobre este tema no solo es aceptable, sino necesario. **Desafiar Estigmas y Mitos**: Las falsas creencias sobre la violencia sexual, como la culpabilización de la víctima o los estereotipos de género, perpetúan el ciclo de abuso. Las campañas son esenciales para desmantelar estos mitos y promover una comprensión más matizada y precisa del problema. **Promover el Acceso a Recursos y Apoyo**: Las víctimas de violencia sexual a menudo desconocen los recursos a su disposición o temen utilizarlos. Las campañas pueden conectar a las personas con servicios de salud, apoyo legal, psicológico y redes de acompañamiento que son vitales para su recuperación. **Fomentar la Responsabilidad Social**: Al concienciar sobre la violencia sexual, se involucra a la sociedad en la prevención y denuncia de estas agresiones, promoviendo una cultura de responsabilidad colectiva. Se envía un mensaje claro de que la violencia sexual es inaceptable y que todos tienen un papel que desempeñar en su erradicación. Agradecemos a Supermercados Selectos la oportunidad de ser colaboradores en llevar el mensaje de concienciación sobre violencia sexual a las familias. 🏪



### Taller Intervención en casos de violencia sexual: Aspectos cruciales



Personal del Departamento de Familia, Policía, Tribunales, Educación, organizaciones sin fines de lucro, entre otras instituciones se dieron cita para conocer los aspectos cruciales ante intervenciones en casos de violencia sexual. Personal del Centro Salud Justicia, el Hospital Menonita, Casa Albizu y Ciencias Forenses trabajaron en conjunto para familiarizar a profesionales que cada día trabajan con las víctimas con diversos aspectos a los que no, necesariamente, han sido expuestos. Información sobre la Línea de Orientación y Ayuda, el Cernimiento de trabajo social, la entrevista médico forense y el SAFE KIT, fueron parte de los temas dialogados en horas de la mañana.

La sesión de la tarde fue una práctica en donde los participantes comprendieron los procesos a través de la exposición directa a profesionales que ejemplificaron sus labores con: fotografía forense, hallazgos corporales, hallazgos genitales, entrevista forense y aspectos de peritaje. 



### Desafíos en el análisis de intervenciones interinstitucionales en casos de violencia sexual

Por: Linda Laras, MD, MPH, MS, PAG/ Linda Pérez, DrPH, MSc, MS, MPA  
Sheila Rodríguez Flores

La violencia sexual es un problema de salud pública de gran magnitud. Tiene implicaciones negativas a corto y largo plazo en la sociedad, con consecuencias biopsicosociales y económicas devastadoras para las víctimas y sus comunidades. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades afecta a 1 de cada 3 mujeres y a 1 de cada 4 hombres en algún momento de su vida. Los costos para los sistemas de salud y justicia superan los \$122,000 por víctima. La Oficina de Responsabilidad Gubernamental de los Estados Unidos (GAO) informó que existen diferencias entre las agencias en cuanto a la población objetivo, la terminología, las mediciones y la metodología utilizadas para establecer estas estadísticas. Su recomendación fue establecer un foro interinstitucional sobre estadísticas de violencia sexual para comprender mejor la magnitud del problema.

Cuando una víctima denuncia una agresión sexual al sistema (hospitales, servicios familiares y la policía), las agencias intervienen para brindar servicios desde diferentes perspectivas. En este contexto, cada agencia informa los datos según sus políticas. Lo que falta en este proceso es la interacción entre las intervenciones de estas agencias. Por ejemplo, una estudiante universitaria de 18 años que denuncia haber sido abusada por su tutor ya no está protegida por los servicios familiares porque tiene 18 años. Pero necesita que el tutor firme autorizaciones para los servicios de salud hasta los 21. Una víctima que necesita varias sesiones de estabilización emocional antes de testificar no tiene el respaldo de datos en el Sistema de Justicia para sustentar que esto es un curso de acción razonable. No existen datos integrales que reflejen todos los servicios que una víctima pueda necesitar. Por lo tanto, los datos disponibles son insuficientes para una planificación adecuada y la asignación de recursos.

El proyecto Base de Datos del Centro de Justicia en Salud de Puerto Rico, apoyado por el Fideicomiso de Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico, busca el desarrollo de una base de datos piloto interdisciplinaria/interinstitucional con su diccionario de variables, junto con un conjunto de datos para analizar las intervenciones interinstitucionales integrales e identificar la correlación entre las variables. Esto será seguido por el desarrollo de conjuntos de datos para la predicción de resultados según los diferentes servicios brindados a las víctimas. Esta información será la base para la planificación y asignación de recursos, permitiendo una evaluación continua de la calidad de los servicios. 

## ALIANZAS EN FAVOR DE LA SALUD JUSTICIA

### Kilómetros de CAMBIO



Múltiples organizaciones, incluyendo el personal del Centro Salud Justicia de Puerto Rico, se unieron a la iniciativa Kilómetros de Cambio, por una equidad e igualdad hacia la mujer puertorriqueña. 28 participantes corrieron en relevo y dieron la vuelta a Puerto Rico para concienciar sobre la violencia de género. 

### Derechos de las víctimas del crimen



Cerca de 200 personas del municipio de Gurabo, tanto adultos mayores como jóvenes, se beneficiaron de información sobre servicios a víctimas del crimen como parte del Día de Concienciación de los Derechos de las Víctimas del Crimen. Además de las diversas dependencias del Municipio, al evento se unieron el Hogar Nueva Mujer, la Red Nacional de Albergues, así como las organizaciones Escape, Renacer y el Hogar Huellas de Vida. Estudiantes de la Escuela de Medicina San Juan Bautista, junto al personal del Centro Salud Justicia, proveyeron servicios de salud a los participantes. 

### PAZ para la Mujer

El personal del Centro se unió a la iniciativa de la Coordinadora Paz para la Mujer de llevar servicios de salud a la población de la Isla Municipio de Vieques. Decenas de personas se dieron cita a este evento que no solo incluyó servicios de salud a través de la Unidad móvil. También se educó a través de conferencias sobre violencia sexual. A la actividad se dieron cita organizaciones viequenses que brindan servicios a los ciudadanos, líderes comunitarios y ciudadanos de distintas comunidades. 



### Conciencian sobre la violencia sexual como un problema de salud pública



Personal del Centro compartió con los miembros de la Junta Regional de Servicios de Salud, del Programa Madres, Niños y Adolescentes del Departamento de Salud información sobre la violencia sexual en Puerto Rico, los servicios que ofrece el Centro, así como los mitos que impiden una comprensión sobre el tema. Los miembros de la Junta regional pertenecen a diferentes sectores, entre ellos, el Departamento de Vivienda, Familia, organizaciones sin fines de lucro e instituciones privadas. 

### Profesionales que ofrecen servicios directos fortalecen sus conocimientos en violencia sexual

El personal del Programa Madres, Niños y Adolescentes del Departamento de Salud en la Región de Caguas recibe orientación sobre los servicios integrales que ofrece el Centro Salud Justicia de Puerto Rico, fortaleciendo el apoyo a víctimas de violencia sexual en la comunidad. 



**CONTRA la VIOLENCIA SEXUAL**  **787-337-3737**  
ORIENTACIÓN Y AYUDA  
SALUD JUSTICIA

## CONTÁCTANOS