



CON SALUD Y JUSTICIA



MENSAJE DE LA DIRECTORA



Escuchemos a la víctima: Antes, durante y después


Este diciembre celebramos nuestro simposio anual Empieza por Creer. El tema de este año es Escuchemos a las Víctimas: antes, durante y después. El Simposio será una oportunidad para compartir con nuestros aliados información vanguardista. Profesionales de diversas disciplinas brindarán experiencias y datos que nos ayudarán a continuar comprendiendo las necesidades de las víctimas-sobrevivientes de violencia sexual.

Durante el Simposio celebraremos nuestro 8vo aniversario de brindar servicios interdisciplinarios, no sólo a las víctimas-sobrevivientes, sino a sus familiares y de intercambiar información con agencias para el manejo óptimo de los casos. Este Simposio es un testimonio de nuestro compromiso constante para reducir las brechas en el manejo de la información con respecto a los servicios a las víctimas. El camino a la recuperación y la sanación debe caracterizarse por la escucha activa desde todos los sectores que brindamos servicios. Este Simposio representa un paso importante en nuestra capacidad de comprender y apoyar de manera más efectiva a todos esos sectores.

Juntos exploraremos estrategias y enfoques innovadores para mejorar la calidad de la escucha desde los profesionales. Esperamos promover la comprensión, la empatía y los servicios comprensivos y transdisciplinarios para las víctimas y sus familiares. La escucha activa es un paso vital en nuestro desempeño diario, así como en la creación de un entorno seguro para las personas a las que servimos.

Agradezco a nuestros aliados por la entereza de trabajar en conjunto creciendo con cada discusión



de caso. A los presentadores y auspiciadores que hacen posible este proceso. A quienes promueven la acción y tienen una voz activa con relación a la violencia sexual y sobre todo a las víctimas que nos ayudarán con su testimonio a dar voz a otros que nunca la han tenido. Los esperamos para hacer la diferencia en nuestra sociedad. ¡Contamos con ustedes! 

Cordialmente,
Dra. Linda R. Laras

ACTUALIDAD

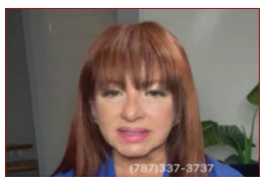
Excelencia en la COMUNICACIÓN



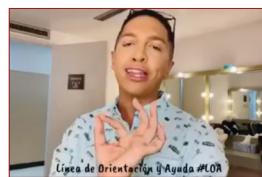
Jay Fonseca, abogado, periodista y moderador de los programas 4to Poder y Los Datos son Los Datos



Silverio Pérez, coach motivacional y humorista



Luz Nereida Vélez, periodista de Noticentro y moderadora del programa Vivir con Salud en NotiUno



Bryan Villarini, manejador, maquillista profesional con intervenciones en NotiCentro al Amanecer y Pégate al Mediodía



31 de Agosto
650 LIKES
26 comentarios



6 de Septiembre
No publicó en IG



8 de Septiembre
926 LIKES
24 comentarios



8 de Septiembre
926 LIKES
24 comentarios



650 LIKES
26 comentarios
97 veces compartido



277 LIKES
9 comentarios
17 veces compartido
3,841 reproducciones

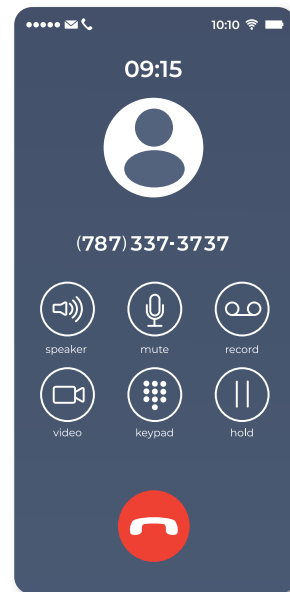


Durante la 35ta convención de la Asociación de Relacionistas de Puerto Rico: Era de la Comunicación Vertical, se otorgaron tres premios Excel por las campañas desarrolladas para el Centro Salud Justicia de Puerto Rico (CSJPR). Las campañas galardonadas fueron: Contra la Violencia Sexual: Llama o Textea, así como la campaña Contacto. Los premios se otorgaron en las categorías de: Programa de relaciones públicas y Campaña de Servicio Público. La campaña Contra la Violencia Sexual también fue premiada con el galardón Sixto Toro. Este premio se otorga por la efectividad en los resultados de todas las piezas galardonadas. Iris Rivera, relacionista, tuvo a cargo la planificación y ejecución de las campañas.

Según las estadísticas del CDC, una de cada tres mujeres y uno de cada cuatro hombres ha experimentado una situación de violencia sexual que incluye contacto físico. De la misma manera, una de cada cuatro niñas y uno de cada 13 niños varones menores de 18 años ha tenido una experiencia de violencia sexual. CSJPR percibía que el promedio de 450 llamadas recibidas, anualmente, era muy poco, así como los mensajes de texto promedio. Este asunto motivó el desarrollo de las campañas.

A través del proceso se desarrolló un programa por fases para diversos públicos objetivos. Además, se estableció un emoticón dirigido a la No tolerancia de la violencia. Igualmente, se generó un micrositio SaludJusticia.com en donde las personas podían bajar la aplicación del Centro Salud Justicia para acceder, directamente, al teléfono del Centro 787-337-3737 por llamada o texto. El número objetivo de 10mil downloads de la aplicación se duplicó a 20 mil en menos de cuatro meses.

¡Enhorabuena! Por los profesionales que trabajan en favor de las víctimas y la visibilidad de las víctimas y sus familiares, así como el equipo de comunicaciones que apoya los trabajos. 🙌



¡Escanea el QR Code para bajar la aplicación!

DE VISITA



Irazú Sarai Guinán
Candidata M.D. Clase 2025- EMSJB
Presidenta Proyecto Carmín
Fundadora/Presidenta MSAIV, capítulo EMSJB
Vice Presidenta - Medical Students for Choice


VIOLENCIA INTERPERSONAL UN RETO DE SALUD PÚBLICA QUE REQUIERE ATENCIÓN URGENTE

La violencia interpersonal, que incluye actos de agresión física, abuso emocional, acoso y agresiones sexuales, es un problema de salud pública que afecta profundamente a nuestra sociedad. Es esencial reconocer su gravedad para buscar soluciones efectivas. La clave para enfrentar este desafío está en la formación de quienes serán los futuros profesionales de la salud, especialmente los estudiantes de medicina.

Es sumamente importante instruir a estos estudiantes sobre la violencia interpersonal, brindándoles las herramientas necesarias para identificar, tratar y prevenir casos de violencia en su futura práctica médica. Este conocimiento es crucial para brindar una atención integral a las víctimas y contribuir a la creación de una sociedad más segura y saludable.

En este contexto, nace Medical Students Against Interpersonal Violence (MSAIV), el capítulo de la Escuela de Medicina San Juan Bautista. Esta organización tiene como objetivo enseñar y defender un enfoque adecuado ante la violencia entre personas, reconociéndola como un problema de salud. A través de estrategias de promoción, educación e investigación, MSAIV busca brindar educación de alta calidad a los estudiantes sobre este tema vital en el campo de la salud y la medicina.

MSAIV tiene un enfoque práctico y concreto para llevar a cabo la misión. Planificamos desde el uso de medios de comunicación social como Facebook Live, para invitar a estudiantes de medicina, expertos y profesores para dialogar sobre las implicaciones médicas y de salud de la violencia interpersonal, hasta talleres especializados sobre los SAFE Kits, violencia sexual y doméstica. Además, estamos organizando conferencias de educación sexual en escuelas públicas, con el fin de aumentar la conciencia y comprensión sobre este tema crítico.

Es crucial informar a los futuros médicos sobre cómo reconocer a las víctimas de violencia interpersonal para asegurar una atención adecuada y oportuna a quienes están sufriendo. Este tema no puede ser ignorado. Es tarea de todos abogar por la educación y la acción efectiva en esta materia. 




Beatriz Quiñones Vallejo
EdD, MPHE, MPH, CHES®, APR®
Coordinadora Educación/Comunicaciones
Centro Salud Justicia de Puerto Rico
Escuela de Medicina San Juan Bautista

LA ESCUCHA ACTIVA DESDE LAS PROFESIONES DE LA SALUD

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (2021) 1 de cada 4 niñas y 1 de cada 13 niños experimentan abuso sexual en su infancia. Pero, los niños no son los únicos. La violencia sexual es un problema de salud pública global que afecta a personas de todas las edades y géneros. Las y los profesionales de la salud y las profesiones aliadas desempeñan un rol trascendental identificando necesidades y brindando diversos servicios a las víctimas, que redundan en su recuperación. Para la acción responsiva a una necesidad, la escucha activa es una herramienta esencial.

¿Qué es la Escucha Activa? La habilidad comunicativa que implica prestar atención consciente y plena a lo que la persona está expresando. No se trata, únicamente, de oír las palabras, sino de comprender, ser empático, responder desde el vocabulario y el conocimiento que el paciente tiene. En el contexto de la atención a víctimas de violencia sexual, la escucha activa se convierte en un pilar para establecer una relación de confianza y respeto que evite la revictimización.

Es posible que cuando una persona experimenta violencia sexual se sienta vulnerable, con miedo y desconfianza. No todas las víctimas reaccionan igual. Cuando se utiliza la escucha activa se fomenta la creación de espacios seguros que consideran las necesidades de las víctimas. Esto puede ayudar a que la persona sobreviviente perciba que hay un ambiente de confianza y seguro en donde pueda compartir lo ocurrido sin temor a prejuicios, o ser culpada. Cuando se establece la confianza, a través de la escucha activa, se promueve la comunicación y el intercambio de información para que la víctima pueda tomar decisiones informadas sobre los próximos pasos.

El escuchar con el fin de comprender y recopilar la información necesaria sobre la experiencia permite validar sentimientos, proveer una atención médica y psicosocial apropiada; y dirigirse a el proceso de recuperación y bienestar. 

ALIANZAS EN FAVOR DE LA SALUD JUSTICIA


Se actualizan pediatras en temas DE VIOLENCIA SEXUAL

Como parte de un esfuerzo para mejorar la respuesta ante el reporte de casos de violencia sexual, la doctora Linda Laras y la licenciada Adriana Toro Ruiz compartieron su conocimiento con el equipo de pediatras del centro de salud primaria COSSMA. Las intervenciones educativas incluyeron los temas: Cernimiento médico e indicadores de abuso sexual infantil y Responsabilidad legal del médico en casos de abuso sexual infantil. 




CONCIENCIA A EMPLEADOS SOBRE VIOLENCIA



Como parte de los esfuerzos de concienciación para sus empleados, el personal de la oficina de Asuntos de la Mujer del Municipio de Toa Baja brindó la conferencia titulada: "Por qué yo". A la conferencia asistieron cerca de 30 hombres, empleados de diversas áreas del municipio. Se contó con personal de la Policía, la Oficina de Manejo de Emergencias, Finanzas, Recursos Humanos, entre otros. 

VANGUARDIA EN EL SERVICIO

Reconocen a Dra. Laras

La doctora Linda Laras, directora del Centro Salud Justicia de Puerto Rico fue reconocida como Boricua Valiente. Las aportaciones sociales que Laras ha hecho con respecto a las víctimas-sobrevivientes de violencia sexual, sus familiares y profesionales que laboran cada día con este problema de salud pública fueron destacadas en un extenso reportaje. ¡Enhorabuena! 



TIME'S UP CON SALUD JUSTICIA

SAVE *the* DATE

12 y 13 de diciembre de 2023

Colegio de Abogados y Abogadas de Puerto Rico, Miramar

6^{to} Simposio

Empieza por *creer*

Escuchemos a la víctima:
Antes, durante y después




Para más información o registro escanee el QR Code o llame al 787-743-3038 x. 210

Contribuye



Con su contribución nos ayuda a facilitar el acceso gratuito a los servicios para víctimas-sobrevivientes de violencia sexual y sus familiares. Su aportación ayuda a la sostenibilidad de nuestros esfuerzos que incluyen desde los servicios directos hasta la investigación científica.

Gracias, porque a través de este apoyo, se convierte en voz de nuestro mensaje de erradicar la violencia sexual en nuestro País: Empieza por creer. 



• Escuela de Medicina San Juan Bautista (Añadir nota donación CSJ)



• Comuníquese al Centro para llenar cuestionario al 787-743-3038 x. 210



• A través de: 787-590-9635 (Añadir nota donación CSJ)



• Envíe cheque a:
Escuela de Medicina San Juan Bautista
Centro Salud Justicia
PO Box 4968, Caguas, PR 00726-4968

La Escuela de Medicina San Juan Bautista cuenta con la certificación 501c3. Cada año puedes reclamar tu aportación en la planilla.

CONTRA la VIOLENCIA SEXUAL **24/7** 787-337-3737
ORIENTACIÓN Y AYUDA
SALUD JUSTICIA

CONTÁCTANOS